

Mir reicht's, ich geh schaukeln!

Familienfreizeit für Alleinerziehende

(18 T 3900)



Ev. Familien-Bildungsstätte
Hannover e.V.

Arbeit, Kinder, Haushalt, Freunde, Eltern, Sport... von überall her stellt der Alltag Ansprüche an uns. In diesen 5 Tagen gönnen wir uns im Heideheim Bissendorf eine Auszeit mit anderen Alleinerziehenden. Wir wollen uns auf die Suche nach Hängematten machen, um für eine Weile dem Kettenkarussell des Lebens zu entkommen.

- Welche Strategien gibt es, die mir etwas Luft verschaffen können?
- Wie kann ich mich dem Auf und Ab des Alltags anvertrauen, um im Fluss zu bleiben - und dabei selber nicht zu kurz kommen?
- Was gibt mir Schwung, was bremst mich aus und wann ist es Zeit zum ruhigen Pendeln?

Im Rhythmus von Spannung und Entspannung, Vor und Zurück wollen wir gemeinsam Anschwung nehmen für den Alltag.

Vormittags geht es für die Erwachsenen thematisch zur Sache, am Nachmittag stehen gemeinsame Aktionen auf dem Programm und Abends gibt's ein kleines Schmankerl für die, die noch möchten.

Die Kinder sind am Vormittag durch ausgebildete Ehrenamtliche betreut, das Gelände bietet viel Raum für Natur-Entdeckungen und Spiele, und wir werden voll gepflegt. Bitte wetterfeste Kleidung und Schuhe mitbringen. Die Anreise erfolgt als Gruppe mit öffentlichen Verkehrsmitteln, für das Gepäck wird ein Shuttle eingerichtet.

Bei Vorlage einer Bescheinigung über Bezug von ALG II oder Grundsicherung, Wohngeldbezug oder Kinderzuschlag ermäßigt sich der Teilnehmerbetrag.



01.10.-05.10.2018

Heideheim Bissendorf

Kosten 170 € je Erw./61 € je Kind

erm: 130 € je Erw./35 € je Kind

Evangelische
Familien-Bildungsstätte
Hannover e.V.

Archivstraße 3

30169 Hannover

Tel: 0511/ 1241-542

info@fabi-hannover.de

www.fabi-hannover.de

Ev. FaBi Hannover
Freizeit Alleinerziehend 18T3900
info@fabi-hannover.de

Ev. FaBi Hannover
Freizeit Alleinerziehend 18T3900
info@fabi-hannover.de

Ev. FaBi Hannover
Freizeit Alleinerziehend 18T3900
info@fabi-hannover.de

Ev. FaBi Hannover
Freizeit Alleinerziehend 18T3900
info@fabi-hannover.de

Ev. FaBi Hannover
Freizeit Alleinerziehend 18T3900
info@fabi-hannover.de

Ev. FaBi Hannover
Freizeit Alleinerziehend 18T3900
info@fabi-hannover.de

Ev. FaBi Hannover
Freizeit Alleinerziehend 18T3900
info@fabi-hannover.de

Ev. FaBi Hannover
Freizeit Alleinerziehend 18T3900
info@fabi-hannover.de

Ev. FaBi Hannover
Freizeit Alleinerziehend 18T3900
info@fabi-hannover.de

Ev. FaBi Hannover
Freizeit Alleinerziehend 18T3900
info@fabi-hannover.de