



## MIT DEM BABY DURCH DAS ERSTE JAHR

### Busch-Babys im Wilhelm Busch Museum -

Kommt mit eurem Baby ins Museum: In einem kurzen Rundgang erkunden alle zusammen die Ausstellung und schnuppern Museumsluft. Und es bleibt Zeit für Austausch und Impulse - begleitet von einer Pädagogin und einer Kunstvermittlerin. Für die Babys wird ein toller Krabbelplatz eingerichtet.

Jeder Termin hat ein anderes Motto.

Jeden 1. Montag im Monat, 9:30-11:30 Uhr

Gebühr: 6 €, ermäßigt 4 €

Anmeldung nur über [www.karikatur-museum.de](http://www.karikatur-museum.de)

Bitte Handtuch od. Decke mitbringen

Leitung: Christiane Kiesé

**Motto: Fühlen und Tasten**

25R2011 Mo. 13.01.2025 09:30-11:30 Uhr 6,00 €

**Motto: Klänge und Töne**

25R2012 Mo. 10.02.2025 09:30-11:30 Uhr 6,00 €

**Motto: Schmusen und Schmausen**

25R2013 Mo. 10.03.2025 09:30-11:30 Uhr 6,00 €

**Motto: Formen und Farben**

25R2014 Mo. 14.04.2025 09:30-11:30 Uhr 6,00 €

**Motto: Ich kann das schon alleine!**

25R2015 Mo. 12.05.2025 09:30-11:30 Uhr 6,00 €

### Babymassage - Streicheleinheiten für die Seele EEB\*

Im Kurs für Kinder zwischen 1 und 4 Monaten erfahren Eltern, wie sie ihr Baby mit sanften Händen streicheln und massieren können.

Seit uralten Zeiten ist die Massage der Babys eine selbstverständliche Form der Berührung, die das Urbedürfnis nach Zärtlichkeit und Wärme stillen kann.

Sie erleben, wie sich das Baby entspannt und sich wohl- und geborgen fühlt. Im innigen Kontakt gewinnen Sie Sicherheit und lernen, die Signale Ihres Kindes zu verstehen und eine sichere Bindung zu ihm aufzubauen.

Massageöl und Kopien sind in der Kursgebühr enthalten.

\*Dieses Kursangebot wird gefördert durch die Evangelische Erwachsenenbildung Hannover (EEB).

Bitte Handtuch od. Decke mitbringen

Leitung: Veronika Lindner-Ulbig, Erzieherin, Delfi®-Leiterin, KL Babymassage (DGBM)

25R2323 Di. 11.02. - 18.03.2025 ( 6x) 10:00-11:30 Uhr 60,00 €

25R2324 Di. 06.05. - 17.06.2025 ( 6x) 10:00-11:30 Uhr 60,00 €

### Themencafé "Essen mit Baby"

Wir bereiten gemeinsam den Gemüse-Kartoffel-Brei, den Obst-Getreide-Brei und den Milch-Getreidebrei zu und verkosten diese. Du bekommst Tipps, wie Du für Dich und Dein Baby in einem Topf kochen kannst.

Gebühr: 5€ vor Ort in bar bei der Kursleitung

Bitte Handtuch od. Decke mitbringen

Leitung: Anschi Wais, M. Sc. Ökotrophologin

25R2412 Fr. 14.03.2025 10:00-11:30 Uhr 5,00 €

25R2413 Fr. 25.04.2025 10:00-11:30 Uhr 5,00 €

25R2414 Fr. 23.05.2025 10:00-11:30 Uhr 5,00 €

25R2415 Fr. 20.06.2025 10:00-11:30 Uhr 5,00 €



### DELFI®

DELFI® steht für Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell - und genau um diese Dinge geht es im Kurs: Genieß die Nähe zu deinem Baby bei Sinnes- und Spielanregungen, Fingerspielen, Liedern oder beim Kuscheln. Wichtig ist auch der Austausch mit Anderen - vielleicht schließt du sogar neue Freundschaften?!

Freue dich auf bekannte Gesichter aus der Nachbarschaft und starte ein Netzwerk für dich und dein Baby für eine tolle Zeit im ersten Jahr.

#### DELFI® in Döhren (geb 06/24 - 08/24)

Leitung: Manja Riedel

25R2620 Fr. 17.01. - 21.03.2025 (10x) 09:00-10:30 Uhr 100,00 €

25R2621 Fr. 25.04. - 20.06.2025 ( 7x) 09:00-10:30 Uhr 70,00 €

#### DELFI® in Döhren (geb 02/24 - 05/24)

Leitung: Manja Riedel

25R2630 Fr. 17.01. - 21.03.2025 (10x) 11:00-12:30 Uhr 100,00 €

#### DELFI® in Döhren (geb 09/24 - 11/24)

Leitung: Manja Riedel

25R2631 Fr. 25.04. - 20.06.2025 ( 7x) 11:00-12:30 Uhr 70,00 €

#### DELFI® in der List ( geb. 07/24 - 08/24 )

Leitung: Lisa Kalder

25R2655 Mo. 13.01. - 24.03.2025 (10x) 09:00-10:30 Uhr 100,00 €

25R2656 Mo. 28.04. - 16.06.2025 ( 7x) 09:00-10:30 Uhr 70,00 €

#### DELFI® in der List ( geb 09/24 - 10/24 )

Leitung: Lisa Kalder

25R2657 Mo. 13.01. - 24.03.2025 (10x) 10:45-12:15 Uhr 100,00 €

25R2658 Mo. 28.04. - 23.06.2025 ( 8x) 10:45-12:15 Uhr 100,00 €

#### DELFI® in Ahlten (geb 06/24 - 08/24)

Leitung: Natalie Bleßmann

25R2661 Mo. 10.02. - 24.03.2025 ( 7x) 09:00-10:30 Uhr 110,00 €

25R2662 Mo. 28.04. - 23.06.2025 ( 8x) 09:00-10:30 Uhr 88,00 €

#### DELFI® in Ahlten (geb ?)

Leitung: Natalie Bleßmann

25R2671 Mo. 10.02. - 24.03.2025 ( 7x) 10:45 – 12:15 Uhr 110,00 €

25R2672 Mo. 28.04. - 23.06.2025 ( 8x) 10:45 – 12:15 Uhr 88,00 €

#### DELFI® in Kirchrode (geb 12/23- 03/24)

Leitung: Anett Herrmann

25R2680 Mi. 08.01. - 19.02.2025 ( 7x) 09:15-10:45 Uhr 84,00 €

#### DELFI® in Kirchrode (geb 11/24- 01/25 )

Leitung: Anett Herrmann

25R2681 Mi. 05.03. - 02.04.2025 ( 5x) 09:15-10:45 Uhr 60,00 €



**DELFI® in Kirchrode (geb 06/24- 08/24)**

Leitung: Anett Herrmann

25R2685 Mi. 08.01. - 02.04.2025 (12x) 11:00-12:30 Uhr 144,00 €

**DELFI® in der FaBi (geb 02/24 - 04/24)**

Leitung: Veronika Lindner-Ulbig, Erzieherin, Delfi®-Leiterin, KL Babymassage (DGBM)

25R2801 Do. 16.01. - 20.03.2025 (10x) 09:00-10:30 Uhr 100,00 €

**DELFI® in der FaBi ( geb 12/24 - 02/25 )**

Leitung: Veronika Lindner-Ulbig, Erzieherin, Delfi®-Leiterin, KL Babymassage (DGBM)

25R2802 Do. 24.04. - 19.06.2025 ( 7x) 09:00-10:30 Uhr 70,00 €

**DELFI® in der FaBi (geb 08/24 - 10/24)**

Leitung: Veronika Lindner-Ulbig, Erzieherin, Delfi®-Leiterin, KL Babymassage (DGBM)

25R2820 Do. 16.01. - 20.03.2025 (10x) 10:45-12:15 Uhr 100,00 €

25R2821 Do. 24.04. - 19.06.2025 ( 7x) 10:45-12:15 Uhr 70,00 €

**DELFI® in der FaBi (geb 01/24 - 04/24)**

Leitung: Fatima Omerovic

25R2850 Di. 21.01. - 25.03.2025 ( 9x) 10:00-11:30 Uhr 90,00 €

**DELFI® in der FaBi (geb 12/23 - 02/24)**

Leitung: Maysun Dolnik, Delfi® - Leiterin, Logopädin

25R2880 Fr. 17.01. - 21.03.2025 ( 9x) 09:15-10:45 Uhr 90,00 €

**DELFI® in der FaBi (geb 01/25 - 03/25)**

Leitung: Maysun Dolnik, Delfi® - Leiterin, Logopädin

25R2881 Fr. 25.04. - 20.06.2025 ( 7x) 09:15-10:45 Uhr 70,00 €

**Pekip in der List ( geb 01/24 - 04/24 oder neu? )**

Die Entwicklung deines Kindes wird durch Spiel- und Bewegungsanregungen begleitet und unterstützt. Ihr erfahrt viel über die psychische und physische Entwicklung im ersten Lebensjahr und erlebt eine intensive Zeit mit eurem Baby.

Freut euch auf bekannte und neue Gesichter aus der Nachbarschaft und startet ein Netzwerk für euch und euer Baby für eine tolle Zeit im ersten Jahr.

Leitung: Anna Braunschmidt

25R2651 Do. 24.04. - 19.06.2025 ( 7x) 16:00-17:30 Uhr 70,00 €

**Mawiba – Tanzen mit Baby - Schnupperstunde**

Tanzen, Spaß haben, Leichtigkeit spüren und dabei was für den Beckenboden tun. Bei Mawiba (MAmaWithBABy) dreht sich alles um dich als Mutter, während dein Kind in der Trage oder im Tuch ganz nah bei dir ist und vermutlich entspannt schläft.

Eine perfekte Ergänzung zur Rückbildung. Jedes Treffen besteht aus einem warm up, der Choreo und einem cool down. Lass dich überraschen, wie gut das tut.

Leitung: Katharina Regenhart

25R2901 Mi. 26.02.2025 15:00-16:00 Uhr 8,00 €

25R2902 So. 23.03.2025 15:00-16:00 Uhr 8,00 €



### Mawiba – Tanzen mit Baby

Leitung: Katharina Regenhart

25R2903 Mi. 23.04. - 21.05.2025 ( 5x) 15:00-16:00 Uhr 41,00 €

25R2904 Mi. 28.05. - 25.06.2025 ( 5x) 15:00-16:00 Uhr 41,00 €

### ELTERN-KIND

#### Energietankstelle: Energiearbeit und Meditation

In diesem Kurs lernst du anhand von Entspannungstechniken, deine Akkus wieder aufzuladen.

Wir begleiten Dich mit einer Kombination aus Meditation und Energiearbeit, um Stress abzubauen, tief zu entspannen und deine Energie zu aktivieren.

So findest du deine Balance mit neuer Energie für den Alltag.

Für Mütter und Väter

Leitung: Svenja Hermann

25R2920 Mo. 03.03. - 17.03.2025 ( 3x) 14:30-15:30 Uhr 24,00 €

25R2921 Mo. 28.04. - 12.05.2025 ( 3x) 14:30-15:30 Uhr 24,00 €

#### Eltern-Kind-Gruppe für 1 - 2 Jährige in der FaBi EEB\*

Wir singen, machen Finger- und Kreisspiele, hantieren mit neuen Materialien und Werkzeugen und lernen andere Kinder kennen.

Eltern und Großeltern können ihre Kinder frei von Ablenkungen zu erleben und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Eine qualifizierte Kursleiterin beantwortet wichtige Fragen und gibt Anleitungen und Anregungen Kinder und Eltern mit Behinderung und Beeinträchtigung sind in jeder Gruppe willkommen.

\*Dieses Kursangebot wird gefördert durch die Evangelische Erwachsenenbildung Hannover (EEB).

Leitung: Heike Küster, Leiterin für Spielgruppen

25R3210 Di. 21.01. - 25.03.2025 ( 9x) 09:00-10:30 Uhr 90,00 €

25R3211 Di. 22.04. - 24.06.2025 ( 8x) 09:00-10:30 Uhr 80,00 €

#### Bewegungskurs für 1 - 2 Jährige mit Begleitung in der FaBi EEB\*

Hier ist erwünscht, was in der Wohnung oft nicht möglich ist. Wir werden krabbeln, rennen, hüpfen, balancieren, klettern u. v. m.

\*Dieses Kursangebot wird gefördert durch die Evangelische Erwachsenenbildung Hannover (EEB).

Leitung: Heike Küster, Leiterin für Spielgruppen

25R3220 Di. 21.01. - 25.03.2025 ( 9x) 11:00-12:00 Uhr 60,00 €

25R3221 Di. 22.04. - 24.06.2025 ( 8x) 11:00-12:00 Uhr 54,00 €

#### Eltern-Kind-Gruppe für 1 - 2 Jährige in Döhren EEB\*

Wir singen, machen Finger- und Kreisspiele, hantieren mit neuen Materialien und Werkzeugen und lernen andere Kinder kennen.

Eltern und Großeltern können ihre Kinder frei von Ablenkungen zu erleben und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Eine qualifizierte Kursleiterin beantwortet wichtige Fragen und gibt Anleitungen und Anregungen Kinder und Eltern mit Behinderung und Beeinträchtigung sind in jeder Gruppe willkommen.

\*Dieses Kursangebot wird gefördert durch die Evangelische Erwachsenenbildung Hannover (EEB).

Leitung: Veronika Lindner-Ulbig, Erzieherin, Delfi®-Leiterin, KL Babymassage (DGBM)

25R3232 Mo. 13.01. - 23.06.2025 (19x) 09:30-11:00 Uhr kostenfrei



### Musikgarten für 1 1/2 - 3 J. mit Eltern in der FaBi -EEB

Hier können Eltern mit ihren Kindern gemeinsame musikalische Erfahrungen sammeln.

Wir werden durch Singen, Tanzen und Bewegung der Musik begegnen

\*Dieses Kursangebot wird gefördert durch die Evangelische Erwachsenenbildung Hannover (EEB).

Leitung: Dietlind Meyer, DELFI-Leiterin, liz. Musikgartenlehrerin

25R3301 Di. 04.03. - 13.05.2025 ( 8x) 15:00-15:45 Uhr 78,00 €

25R3320 Di. 21.01. - 13.05.2025 (13x) 16:00-16:45 Uhr 78,00 €

### Fabis Spielgruppe für 2 - 3 Jährige in der FaBi

In der Spielgruppe verbringen Kinder im Alter von etwa 2 bis 3 Jahren erste Zeiten ohne Eltern.

Mit zwei Terminen wöchentlich ist die Gruppe auf Beständigkeit und Dauer angelegt , damit die Kinder sich gut an die Situation gewöhnen können. Im kleinen Rahmen mit bis zu 5 Kindern bieten wir eine sanfte Eingewöhnung und die Kinder können Vertrauen gewinnen und sich geborgen fühlen. Wir singen, spielen und basteln. Zum Buddeln, Forschen und Rutschauto fahren nutzen wir bei (fast) jedem Wetter unser geschütztes Außengelände.

Im Tagesablauf ist uns die individuelle Begleitung der Kinder wichtig: Folgende Elemente werden den Kindern angeboten: Morgenkreis mit Liedern und kleinen Geschichten oder Fingerspielen, das gemeinsame Frühstück (bitte mitbringen), das Spiel in unserem Garten, Spiel- und Gestaltungsangebote sowie Bewegungsangebote. Wenn die Gruppe sich etwas gefestigt hat, wird es einen geregelten Ablauf geben, der schon ein bisschen auf die Kita vorbereitet.

Bitte bringen Sie Windeln, Wechselkleidung und eine kleines Frühstück mit.

Leitung: Fatima Omerovic

25R3401 Fr. 17.01.2025 bis 21.03.2025 9 x 09:00-11:30 Uhr

& Mi. 22.01.2025 bis 19.03.2025 9 x 09:00-11:30 Uhr 360,00 €

### Spielgruppe für 2 - 3 Jährige in Burgwedel - EEB

In den Spielgruppen verbringen Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren erste Zeiten ohne Eltern.

Mit zwei Terminen wöchentlich ist die Gruppe auf Beständigkeit und Dauer angelegt .

Im Tagesablauf legen wir Wert auf einen verlässlich wiederkehrenden Rhythmus: Ein Morgenkreis mit Liedern und kleinen Geschichten oder Fingerspielen, das gemeinsame Frühstück, das Spiel im Freien sowie Malen und Gestalten, aber auch Bewegungsangebote sind Elemente, die Struktur und Vertrauen schaffen.

Wir singen, basteln und spielen. Zum buddeln, forschen und Rutscheauto fahren nutzen wir bei (fast) jedem Wetter das Außengelände.

Im Elternabend zu Beginn werden alle Fragen besprochen.

Leitung: Svenja Botor

Mabrouka H'madi

25R3490 Mi. 22.01. - 28.03.2025 (19x) 09:00-12:00 Uhr 380,00 €

25R3491 Mi. 23.04.2025 bis 25.06.2025 8 x 09:00-12:00 Uhr

& Fr. 25.04.2025 bis 20.06.2025 7 x 09:00-12:00 Uhr 300,00 €

### STARKE KINDER - BEWEGUNG

#### Karate und Selbstverteidigung ab 7 Jahren Anfänger\*innen

Für Kinder von 7-11 Jahren

Karate do ist eine Kampfkunst zur Verteidigung und vereint mentales und körperliches Training auf geniale Weise:

Mental wird die Konzentration durch wiederholte Bewegungen in Verteidigung und Angriff gefordert, fokussiert und verbessert. Das klare Regelwerk ist Werkzeug für das Training miteinander und Kinder lernen, diese Erfahrung auch auf andere Lebenssituationen zu übertragen.



Körperlich trainieren Kinder ihre Muskeln, verbessern motorische Koordination und trainieren Körperbeherrschung, Dehnung und Flexibilität.

Schon nach kurzer Zeit entwickelt sich ein neues Körpergefühl und ein sicheres Auftreten. Für Kinder, die eher zurückhaltend und schüchtern sind, ist das eine wichtige Erfahrung. Die "Draufgänger\*innen" hingegen werden eher gelassen und achtsam. Lasst euch überraschen - Ihr werdet staunen.

Bitte bringt bequeme Kleidung und eine Flasche Wasser mit. Das Training findet barfuß statt.

Bitte bringt bequeme Kleidung und eine Flasche Wasser mit. Das Training findet barfuß statt.

Leitung: Daniel Henriquez, Karate Sensei, Sportlehrer

25R3701 Fr. 17.01. - 28.03.2025 (10x) 15:00-16:00 Uhr 67,00 €

25R3702 Fr. 25.04. - 20.06.2025 ( 7x) 15:00-16:00 Uhr 47,00 €

### Karate und Selbstverteidigung ab 7 Jahren - Fortis I

Für Kinder von 7-11 Jahren mit Vorerfahrungen

Leitung: Daniel Henriquez, Karate Sensei, Sportlehrer

25R3710 Fr. 17.01. - 28.03.2025 (10x) 16:15-17:15 Uhr 67,00 €

25R3711 Fr. 25.04. - 20.06.2025 ( 7x) 16:15-17:15 Uhr 47,00 €

### STARKE KINDER KREATIV

#### Familien-Workshop Psalm 23

Dieser Workshop lädt euch ein, als Familie den Psalm 23 neu für euch zu entdecken, und ganz eigene Aspekte darin zu finden.

Mit Schere und Papier gestaltet ihr euren Psalm zum Aufstellen, Aufklappen, Zusammenlegen und Wegräumen. Die Konstruktion mit einfachen Mitteln ohne Klebstoff fördert die Phantasie, die Feinmotorik und räumliche Vorstellungskraft.

Für Eltern mit Kindern im Grundschulalter.

Leitung: Tatjana Nikolajewna Surajew

25R4101 Sa. 22.03.2025 10:00-12:00 Uhr 14,00 € zuzügl. Materialumlage

#### Familien-Workshop Urlaubsvorfreuden

Sommer, Sonne und das Meer: dieser Workshop lädt euch ein, mit Papierschnittkunst euren Urlaubsträumen in 3-D Platz auf dem Schreibtisch zu geben.

Ihr gestaltet Papiermodelle zum Aufstellen, Aufklappen, Zusammenlegen und Wegräumen. Die Konstruktion mit einfachen Mitteln ohne Klebstoff fördert die Phantasie, die Feinmotorik und räumliche Vorstellungskraft.

Für Eltern mit Kindern im Grundschulalter.

Leitung: Tatjana Nikolajewna Surajew

25R4102 Sa. 21.06.2025 10:00-12:00 Uhr 14,00 € zuzügl. Materialumlage

#### Verflixt und selbstgenäht

Ihr möchtet das Nähen mit der Maschine lernen? Oder ihr könnt bereits nähen? Auf jeden Fall seid ihr hier genau richtig! In diesem Nähkurs können sowohl Näh-Neulinge als auch Näh-Erfahrene kreativ werden und verschiedene Dinge ausprobieren. Ihr näht zum Beispiel schöne Kissenbezüge, coole Taschen oder sogar Kleidung. Lasst Eurer Kreativität freien Lauf!

Eigenes Material oder Stoffe dürfen gerne mitgebracht werden. Vor Ort können auch Stoffe bei der Kursleitung zum Selbstkostenpreis erworben werden.

Leitung: Sengül Akyol, Schneiderin

25R4201 Sa. 08.02. - 15.02.2025 ( 2x) 10:00-13:00 Uhr 40,00 €

25R4202 Sa. 15.03. - 22.03.2025 ( 2x) 10:00-13:00 Uhr 40,00 €

25R4203 Sa. 10.05. - 17.05.2025 ( 2x) 10:00-13:00 Uhr 40,00 €

25R4204 Sa. 14.06. - 21.06.2025 ( 2x) 10:00-13:00 Uhr 40,00 €



## STARKE KINDER – KÜCHENSPISS

### **Familienbackkurs: Back mit mir - für Kinder mit 1 Erw.**

Bestimmt macht es Dir Spaß, selber in der Küche mitzuhelfen.

In diesem Kurs stellen wir gemeinsam leckere Gebäcke her, von unordentlichen Gemüsebrötchen über feine Sesam-Sahne-Hörnchen bis hin zu süßlich-knusprigen Rosinenbrötchen. Wen bringst Du Dir als Unterstützung mit? Vielleicht Mama oder Papa, Deinen Onkel oder die Nachbarin... Dann könnt Ihr später Zuhause die schönsten Rezepte zusammen nachkochen.

Leitung: Anschi Wais, M. Sc. Ökotrophologin

**25R4601 Fr. 28.03.2025 15:00-18:00 Uhr 15,00 € zuzügl. Lebensmittelumlage**

### **Familienkochkurs: Osterbuffet Kinder ab 9 Jahre + ein Elternteil**

Wir stimmen uns auf Ostern ein und testen gemeinsam viele kreative Koch- und Backideen für Osterbrunch und Osterkaffee, die ihr zu den Feiertagen zuhause nachkochen könnt.

Lebensmittelumlage je Familienmitglied: 10,00 €

Leitung: Irene Huber

**25R4602 Sa. 29.03.2025 10:00-13:00 Uhr 15,00 € zuzügl. Lebensmittelumlage**

### **Familienkochkurs: Koch mit mir - für Kinder mit 1 Erw.**

Bestimmt macht es Dir Spaß, selber in der Küche mitzuhelfen.

Jetzt ist Sommer und das wollen wir zusammen genießen mit herrlicher Tomatenpizza, duftendem Ofengemüse, köstlichem Johannisbeer-kuchen und einer erfrischenden Zitronenlimonade. Wen bringst Du Dir als Unterstützung mit? Vielleicht Mama oder Papa, Deinen Onkel oder die Nachbarin... Dann könnt Ihr später Zuhause die schönsten Rezepte zusammen nachkochen.

Leitung: Anschi Wais, M. Sc. Ökotrophologin

**25R4603 Fr. 16.05.2025 15:00-18:00 Uhr 15,00 € zuzügl. Lebensmittelumlage**

### **Familienkochkurs: Pausensnacks - Kurs für Kinder mit 1 Erw.**

Ich packe meine Brotdose und nehme mit... ?

Gegen das ewige Einerlei in der Pause, unterwegs oder beim kleinen Hunger zwischendurch bereiten wir heute gemeinsam mit den Kindern süße und herzhaft-te, vielfältige und gesunde Snacks zu, die zuhause kinderleicht nachzumachen sind und sich auf Vorrat vorbereiten lassen. Darunter z.B. Tulpen Spieße, Müslikugeln, Schinken-Käse Hörnchen, Banana Bites und viele mehr.

Leitung: Irene Huber

**25R4604 Sa. 17.05.2025 10:00-13:00 Uhr 15,00 € zuzügl. Lebensmittelumlage**