



Ev. Familien-Bildungsstätte Hannover e.V. • Postfach 265 • 30169 Hannover

**Vorläufiger Hygieneplan
für die Evangelische Familien- Bildungsstätte Hannover e.V.,
aktualisiert am 30.11.2020**

Evangelische Familien-Bildungsstätte
Hannover e.V.

Leitung: Christiane Kiesé

Archivstraße 3 • 30169 Hannover
www.fabi-hannover.de

Tel. 0511 1241-542
Fax 0511 1241-543
info@fabi-hannover.de

Um in der Pandemie die Verbreitung von Krankheitserregern zu mindern und Infektionsrisiken zu minimieren, sind die Einhaltung elementarer Regeln für die Hygiene im Dienstgebäude und am Arbeitsplatz seitens der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Hannover e.V., (FaBi) sowie die persönliche Hygiene am Arbeitsplatz und im privaten Umfeld seitens der Mitarbeitenden, der Kursleitenden sowie der Kursteilnehmenden einzuhalten. Alle Mitarbeitenden der FaBi, alle Kursleitenden und alle Kursteilnehmenden sind darüber hinaus angehalten, sorgfältig die Hygienehinweise der Gesundheitsbehörden zu beachten.

Über die Hygienemaßnahmen sind das Personal, die Kursleitenden sowie die Kursteilnehmenden in geeigneter Weise durch die hauptamtlichen Mitarbeitenden der FaBi zu informieren.

Um physische Kontakte am Arbeitsplatz und in den Kursen zu vermeiden bzw. zu minimieren, hat die Evangelische Familien-Bildungsstätte Hannover e.V. organisatorische Arbeitsabläufe im erforderlichen Umfang angepasst oder geändert. Nachfolgende Maßnahmen wurden getroffen, um die Personendichte in den Dienstgebäuden während der Pandemie zu minimieren und den Mitarbeitenden in den Dienstgebäuden insbesondere unter hygienischen Gesichtspunkten ein sicheres Arbeiten zu ermöglichen.

Die wichtigsten und effektivsten Schutzmaßnahmen für den Schutz vor Vireinfektionen sind:

- **Einhalten des Mindestabstandes von 1,50 m**
- **Regelmäßiges und gründliches Händewaschen mit Seife und Wasser (20 – 30 Sekunden lang)**
- **Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, keinesfalls in die Hand**



- **Vermeiden von direkten Berührungen.**
- **Mit unklaren Erkältungssymptomen zu Hause bleiben**

Teil 1- Kurse und Veranstaltungen

Besucher*innen

- Die zugelassenen Besucher*innen müssen sich nach Betreten der FaBi die Hände waschen (desinfizieren). Die Verwaltung oder die Kursleitung sorgt für die **schriftliche Dokumentation (Name, Vorname, Adresse Telefon) der Besucherinnen und Besucher**. Diese Dokumentation dient allein dem Auffinden und der Information von Kontaktpersonen im Falle einer möglichen festgestellten COVID-19-Erkrankung. Die Dokumentation ist 3 Wochen aufzubewahren und danach zu vernichten.

Verkehrswege:

Auf allen Verkehrswegen in der FaBi gilt ausnahmslos die AHA-L Regel (Abstand-Hygiene-Alltagsmaske-Lüften).

Treppen, enge Flure und sehr kleine Räume (z. B. Kopierraum, WC) dürfen nur einzeln betreten werden, damit der Mindestabstand gewahrt bleibt.

Nutzung der WCs

Die **WCs dürfen grundsätzlich immer nur einzeln betreten** werden. Das Warten vor dem Betreten der Räume erfolgt unter Beachtung der Abstandsregel.

Schulungsräume

Die Kursleitung trägt Verantwortung, dass innerhalb der Schulungsräume die Hygieneregeln eingehalten werden.

Es gilt die Einhaltung des Mindestabstands von 1,50 m für alle Personen ab 12 Jahren.

Teilnehmende, die trotz ungeklärter Erkältungssymptome den Kurs besuchen, dürfen nicht teilnehmen und müssen von der Kursleitung von der Unterrichtsstunde ausgeschlossen werden.

Die Kursteilnehmenden bringen möglichst eigene Matten (eigenes Material) mit. Sollten Matten und weiteres Material von der FaBi genutzt werden, muss dieses nach Kursende mit Spülmittel gereinigt oder desinfiziert werden. Das betrifft insbesondere die Materialien in den Gymnastikkursen sowie in den Spiel- und Babygruppen. In allen Räumen steht alkoholfreies Desinfektionsmittel zur Verfügung.



Matten und Yogakissen müssen mit einem frischen Handtuch/ Bezug geschützt werden. In der Zeit des Teillockdowns im November 2020 werden keinerlei Gymnastik- und Sportkurse angeboten.

Besonders wichtig ist im Kursraum das regelmäßige und richtige Lüften, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. **Alle 25 Minuten und nach jedem Kursende ist eine Stoßlüftung bzw. Querlüftung** durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten vorzunehmen.

Persönliche Hygiene

Alle Kursleitenden und Kursteilnehmenden sind aufgefordert, folgende Hygieneregeln zu beachten:

- Berühren von Augen, Mund oder Nase mit den eigenen Händen vermeiden
- **Abstand halten zu anderen Personen**
- **Kein Anhusten und Anniesen von anderen Personen. Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.**
- **Keine Arbeitsmaterialien, wie z.B. Stifte, Scheren, Tassen u.a. mit anderen Personen teilen;**
- **In Kurspausen und für die Einnahme von Mahlzeiten/Pausensnacks/Getränken gelten die allgemein gültigen Hygienemaßnahmen wie schon beschrieben.**
- **Kursleitungen dürfen aus Gründen der Hygiene keinerlei Süßigkeiten, Salziges etc. anbieten, verteilen oder zum selber nehmen hinstellen.**
- **Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken möglichst minimieren.**
- **Gründliche Händehygiene: Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden, auch kaltes Wasser ist ausreichend; entscheidend ist der Einsatz von Seife (siehe auch <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>), z.B. nach Husten oder Niesen, nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln, nach dem erstmaligen Betreten der Kursräume, vor dem Essen, vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen eines Mund-Nasen-Schutzes, nach dem Toilettengang**
- **Händedesinfektion: Grundsätzlich ist die Händedesinfektion nur als Ausnahme und nicht als Regelfall zu praktizieren. Das Desinfizieren der Hände ist nur dann sinnvoll, wenn ein Händewaschen nicht möglich ist und nach Kontakt mit Fäkalien, Blut oder Erbrochenem.**



- Zum Desinfizieren muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände eingerieben werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten (siehe auch www.aktion-sauberehaende.de)
- Achtung: Händedesinfektionsmittel enthalten Alkohol und dürfen nicht zur Desinfektion von Flächen verwendet werden.
- **Mund-Nasen-Schutz muss in den Pausen und bei allen Bewegungen im Unterrichtsraum getragen werden.** Diese sind selbst mitzubringen und werden nicht von der Einrichtung gestellt. Wenn ein fester Platz eingenommen wurde, ist das Tragen von Masken in der nicht zwingend erforderlich, wird aber dringend empfohlen. **In den Nähkursen muss die Maske getragen werden.** Mit einem Mund-Nasen-Schutz können Tröpfchen, die beim Sprechen, Husten oder Niesen ausgestoßen werden, abgefangen werden. Das Risiko, eine andere Person anzustecken, kann so verringert werden (Fremdschutz).

Teil 2 - Hygiene im Dienstgebäude und am Arbeitsplatz

Umgebungs- und Raumhygiene

Die Umgebungshygiene wird verstärkt wahrgenommen. Oberflächen, die von vielen berührt werden, wie z.B. Türklinken, Treppengeländer, Lichtschalter etc. werden täglich gereinigt und desinfiziert. Alle Bereiche der FaBi werden regelmäßig gelüftet.

Telefone, Computermäuse und Tastatur sind von dem Benutzer*innen nach der Benutzung selbst mit geeigneten Reinigungsmitteln zu reinigen. Zusätzlich können die Benutzer*innen ein geeignetes Flächendesinfektionsmittel anwenden.

Krankheitssymptome und Erkrankungen (COVID-19)

Mitarbeitende, die Symptome einer COVID-19 Erkrankung aufweisen oder bei denen der Verdacht einer COVID-19 Erkrankung besteht, müssen zunächst zuhause bleiben, sich mit der/dem Vorgesetzten telefonisch in Verbindung setzen und sich ebenfalls telefonisch beim jeweiligen Hausarzt zwecks weiterer Schritte (Untersuchung, Test etc.) anmelden. Mitarbeitende, bei denen eine COVID-19-Infektion bestätigt worden ist, melden sich ebenfalls umgehend telefonisch bei der Leitung, damit diejenigen



Personen ermittelt, informiert und weitere Schritte besprochen werden können, bei denen durch Kontakt mit der infizierten Person ebenfalls ein Infektionsrisiko besteht.

Aufgrund der Coronavirus-Meldepflichtverordnung i. V. m. § 8 und § 36 des Infektionsschutzgesetzes ist sowohl der begründete Verdacht einer Erkrankung als auch das Auftreten von COVID-19 Fällen dem Gesundheitsamt zu melden.

Veröffentlichung des Hygienekonzepts

Das Hygienekonzept wird auf der Webseite der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Hannover e.V. veröffentlicht und im Eingangsbereich ausgehängt. Darüber hinaus wird es in digitaler Form an alle Kursleitenden gegeben. Die Kursleitenden werden gebeten, den Kursteilnehmenden die Inhalte des Konzepts zu erläutern. Einige schriftliche Exemplare des Hygienekonzepts sind vorzuhalten für den Fall, dass die Kursleitenden das Konzept mit nach Hause nehmen möchten.

Weitere behördlich veranlasste Regelungen zur Veröffentlichung und Kommunikation von Hygienekonzepten sind zu beachten.

Verantwortlich:

Christiane Kiesé, Leitung der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Hannover e.V.

Aktualisiert am: 30.11.2020

Erstellt von: Christiane Kiesé

Diese Regelungen treten am 01.12.2020 in Kraft und werden regelmäßig auf Aktualität und Wirksamkeit überprüft und angepasst.