



Evangelische  
Familien-Bildungsstätte  
Hannover e.V.



## Einleitung

### FaBi – Wachsen in allen Lebenslagen

Liebe Leser\*innen,

wenn Sie uns schon länger kennen, staunen Sie vielleicht über das ungewohnte Erscheinungsbild und das neue Logo. Ja – wir haben uns verändert! Mit unserem fröhlichen Logo, das zum Interpretieren einlädt, mit frischen Farben und einem neuen Format, das gut in den Händen liegt.

Das bisherige Programmheft mit allen Terminen und Kursen wird durch dieses Infoheft ersetzt. Über den jeweiligen QR-Code und die Homepage ([www.fabi-hannover.de](http://www.fabi-hannover.de)) haben Sie ab jetzt immer das aktuelle Geschehen im Blick. Wenn das nicht Ihr Medium ist, rufen Sie uns gerne an. Dann beraten wir Sie und lassen Ihnen Auszüge aus dem Programm zukommen. Auch unsere Inhalte haben wir erweitert und bleiben damit gerne Ihre Begleiterin durch alle Familienphasen hindurch. Lassen Sie sich überraschen ...

Falls Sie gerade zum ersten Mal Kontakt zu uns haben, laden wir Sie ein, uns näher kennenzulernen und uns zu besuchen. Herzlich willkommen!

Als gemeinnütziger Verein bieten wir Kurse, Seminare, Workshops und Gesprächsgruppen an und sind wichtiger Bestandteil der kirchlichen und kommunalen Bildungslandschaft. Die Themen und Angebote sind so vielfältig wie das Leben – Sie finden sie auf den folgenden Seiten. Alle Interessierten sind eingeladen: Erwachsene, Kinder, allein, zu zweit oder zu vielen, neu in Hannover oder tief verwurzelt, bereits gut ausgestattet oder auf der Suche ...

Wir freuen uns auf Sie!

Für die Mitarbeiterinnen

*Christiane Kiesé*

Christiane Kiesé

Für den Vorstand

*Hanna Kreisel-Liebermann*

Hanna Kreisel-Liebermann

PS: Mit „Bildung auf Bestellung“ kommen wir mit unserem Programm auch in ihre Einrichtung, Kita, Kirchengemeinde oder sonstige Einrichtung.



Marktkirchenpastorin Hanna Kreisel-Liebermann  
und die FaBi Leiterin Christiane Kiesé



## Bei uns ist das Neue besonders



## Mit dem Baby durchs erste Jahr

Mit der Geburt eines Kindes verändert sich vieles. Wünsche, Hoffnungen, aber auch zahlreiche Fragen sind damit verbunden.

Als Eltern haben Sie die Möglichkeit, Ihr Baby auf seiner Entdeckungsreise spielerisch zu begleiten und diese Zeit gemeinsam zu genießen. In dieser wichtigen Zeit begleiten wir Sie mit unseren Kursen.

- DELFI® – Spiel und Bewegung ab der 8. Lebenswoche
- Babymassage
- Musikkurse für Babys
- Vorlesezeit für Babys und Kleinstkinder
- Yoga mit Baby

Viele Angebote können fortlaufend in der gleichen Gruppe gebucht werden.

**Auch während eines Kursjahres bieten wir oft neue Kurse an. Alle aktuellen Angebote finden Sie in unserem Kursbuchungssystem auf unserer Website.**



Schauen Sie bitte im Internet ([www.fabi-hannover.de](http://www.fabi-hannover.de)) oder per QR-Code welcher Kurs zu Ihnen passt und melden Sie sich dann gerne mit wenigen Klicks direkt an. Oder Sie rufen uns an und wir beraten Sie gerne am Telefon. Herzlich willkommen.

## Bei uns sind Kleine ganz groß



## Spiel und Bewegung für Kinder & Jugendliche

Für Kinder bieten wir vielfältige Angebote an: Von Spiel- und Bewegungskursen mit Begleitpersonen für die Jüngsten bis zu Karatekursen und Familienangeboten für Teenies.

Unsere Eltern-Kind Angebote bieten Eltern die Möglichkeiten ihre Kinder frei von Ablenkungen zu erleben und sich auszutauschen. Unsere Kursleiter\*innen beantworten wichtige Fragen und geben Anleitungen und Anregungen, die Entwicklungen des Kindes zu begleiten.

In unseren Spielgruppen ohne Begleitung üben wir den Einstieg in den Kindergarten.

- Bewegungskurse
- Spielgruppen mit Begleitung
- Spielgruppen ohne Begleitung für Kinder ab zwei Jahren
- Musikurse
- Karate und Selbstverteidigung
- Hip Hop-Tanz

In den Spiel- und Bewegungskursen sind auch jüngere Geschwisterkinder willkommen.

**Auch während eines Kursjahres bieten wir oft neue Kurse an. Alle aktuellen Angebote finden Sie in unserem Kursbuchungssystem auf unserer Website.**



Schauen Sie bitte im Internet ([www.fabi-hannover.de](http://www.fabi-hannover.de)) oder per QR-Code welcher Kurs zu Ihnen passt und melden Sie sich dann gerne mit wenigen Klicks direkt an. Oder Sie rufen uns an und wir beraten Sie gerne am Telefon. Herzlich willkommen.



## Bei uns sind Kleine ganz groß



## Kreatives und Kulinarisches für Kinder & Jugendliche

Alleine neue Fähigkeiten erlernen oder gemeinsam die Welt erforschen: Wir bieten ein buntes Programm an Kursen und Workshops an. Einige Angebote bieten wir speziell für Kinder mit erwachsener Begleitung an. Ob diese die Oma, ein großer Kumpel oder die Eltern sind, entscheiden Sie selbst. Bei Angeboten für Schulkinder und Teenies kann alleine entdeckt und Neues erlernt werden.

- Kreativkurse
- Entdeckertage
- Nähkurse
- Kinderyoga
- Forscherkurse im Mitmachlabor
- Vorlesezeit für Kinder
- Babysitterkurs
- Kinder- und Familienkochkurse



Schauen Sie bitte im Internet ([www.fabi-hannover.de](http://www.fabi-hannover.de)) oder per QR-Code welcher Kurs zu Ihnen passt und melden Sie sich dann gerne mit wenigen Klicks direkt an. Oder Sie rufen uns an und wir beraten Sie gerne am Telefon. Herzlich willkommen.

### Bei uns habt Ihr die Möglichkeit euren Geburtstag zu feiern.

Ihr könnt

- im Mitmachlabor forschen
- im Nähatelier kreativ werden
- in der Küche euer eigenes Geburtstagsmenü zaubern
- oder ihr sucht euch ein Angebot aus unserem bunten Programm aus.

Ihr könnt in allen Bereichen unter verschiedenen Themenvorschlägen auswählen oder eure Wünsche äußern. Sprecht uns einfach an! Ausführliche Informationen und Ansprechpartner\*innen findet ihr auf unserer Homepage.



Per QR-Code gelangen Sie zu den passenden Informationen auf unserer Internetseite ([www.fabi-hannover.de](http://www.fabi-hannover.de)). Oder Sie rufen uns an und wir beraten Sie gerne am Telefon. Herzlich willkommen.

## Bei uns schwingt Bewegung



## Sport, Gesundheit, Entspannung

Kommen Sie zur Ruhe, trainieren Sie ihre Muskulatur oder mobilisieren Sie ihren Körper bei fetziger Musik.

In unserem Sportbereich ist für jede Alters- und Fitnessklasse etwas dabei.

Einige Kurse sind durch die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert und werden von Krankenkassen bezuschusst.

- Pilates
- Bauch, Beine, Po
- Aktiv 60 +
- Präventive Ausgleichsgymnastik
- Rückenschule und Rücken fit
- Beckenbodenschule
- Wassergymnastik
- Faszientraining
- Massagekurse
- verschiedene Yogakurse, auch Yoga mit Baby
- Tai-Chi
- Feldenkrais
- Karate und Selbstverteidigung
- Hip Hop - Tanz
- Tanzwochenenden

**Auch während eines Kursjahres bieten wir oft neue Kurse an. Alle aktuellen Angebote finden Sie in unserem Kursbuchungssystem auf unserer Website.**



Schauen Sie bitte im Internet ([www.fabi-hannover.de](http://www.fabi-hannover.de)) oder per QR-Code welcher Kurs zu Ihnen passt und melden Sie sich dann gerne mit wenigen Klicks direkt an. Oder Sie rufen uns an und wir beraten Sie gerne am Telefon. Herzlich willkommen.





## Bei uns schmeckt es gemeinsam



## Kochen und Genießen, gesund Ernähren

Begeben Sie sich in unseren Kochkursen auf kulinarische Kurzurlaube.

Gemeinsam schnippeln, bruzzeln, Neues lernen und erschmecken macht einfach Spaß.

In einem Angebot mit über 100 Kochkursen können Sie zwischen ernährungsbezogenen Kochkursen, Backkursen, Grillkursen und Kursen zu verschiedenen Länder- und Regionsküchen wählen. Sushi selbst herstellen, das perfekte Steak grillen, vegetarisch genussvoll speisen, Traumtorten backen, die Besonderheiten der Küchen ferner Länder kennenlernen – all das (und noch vieles mehr) können Sie in unseren Kursen erlernen.



Sie ernähren sich vegetarisch oder vegan?

Eine Teilnahme ist an vielen Kursen möglich.

Auch bei bestehenden Lebensmittelunverträglichkeiten beraten wir Sie gerne.

Bitte kontaktieren Sie uns vor Buchung.

**Auch während eines Kursjahres bieten wir oft neue Kurse an. Alle aktuellen Angebote finden Sie in unserem Kursbuchungssystem auf unserer Website.**



Schauen Sie bitte im Internet ([www.fabi-hannover.de](http://www.fabi-hannover.de)) oder per QR-Code welcher Kurs zu Ihnen passt und melden Sie sich dann gerne mit wenigen Klicks direkt an. Oder Sie rufen uns an und wir beraten Sie gerne am Telefon. Herzlich willkommen.



## Bei uns schmeckt es gemeinsam



## Kochkurse für Gruppen

Sie sind eine Gruppe und möchten gerne gemeinsam kochen?

Sie planen einen Betriebsausflug oder eine Weihnachtsfeier mit Kolleginnen und Kollegen?

In unseren Küchen können Sie als Gruppe unter Anleitung einer Köchin oder eines Kochs ein mehrgängiges Menü nach Ihrer Wahl kochen und genießen. Gerne beraten wir Sie hierfür persönlich.



Per QR-Code gelangen Sie zu den passenden Informationen auf unserer Internetseite ([www.fabi-hannover.de](http://www.fabi-hannover.de)). Oder Sie rufen uns an und wir beraten Sie gerne am Telefon. Herzlich willkommen.

## Betriebliche Gesundheitsprävention

Für Firmen und Teams bieten wir Angebote zur betrieblichen Gesundheitsprävention in unserem Ernährungs- und Sportbereich an. Gerne organisieren wir mit Ihnen gemeinsam einen individuellen Präventionstag oder Workshops zu ausgewählten Themen.



Per QR-Code gelangen Sie zu den passenden Informationen auf unserer Internetseite ([www.fabi-hannover.de](http://www.fabi-hannover.de)). Oder Sie rufen uns an und wir beraten Sie gerne am Telefon. Herzlich willkommen.





## Bei uns gestaltet sich Vielfalt



## Stoffkunst, Klangkunst, Farbkunst

In unseren Kreativkursen können Sie neue Techniken erlernen oder ihre Fähigkeiten durch professionelle Hilfe verbessern.

- Seifen, Badebomben & mehr selbstgemacht
- Waschmittel & Co. nachhaltig hergestellt
- Nähen für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene
- Gemeinsam Singen im FaBi-Chor
- Gitarrenkurse
- Zeichenkurse
- Aquarellkurse
- Kalligraphie, Brushlettering, Handlettering
- Stickkurse

**Auch während eines Kursjahres bieten wir oft neue Kurse an. Alle aktuellen Angebote finden Sie in unserem Kursbuchungssystem auf unserer Website.**



Schauen Sie bitte im Internet ([www.fabi-hannover.de](http://www.fabi-hannover.de)) oder per QR-Code welcher Kurs zu Ihnen passt und melden Sie sich dann gerne mit wenigen Klicks direkt an. Oder Sie rufen uns an und wir beraten Sie gerne am Telefon. Herzlich willkommen.



## Bei uns entfalten sich Persönlichkeiten



## Wissen teilen, Seele stärken, Glaube erleben

Sie wollen sich selbst stärken und ihre Seele verwöhnen? Neues lernen oder vorhandenes Wissen auffrischen? Mit anderen austauschen oder sich selbst Gutes tun? Dann sind Sie hier richtig.

Wir bieten Kurse und Seminare zu Glaubensfragen, Kommunikation, psychologischen und medizinischen Themen und auch Fortbildungen an.

- Englischkurse
- Paarkurse und Wohlfühltage
- Kurse zu psychologischen Themen
- Workshops zu alternativer Medizin
- Gesprächskreise
- Trauer- Workshops und Trauergruppen
- Letzte Hilfe-Kurse: Begleiten von Sterbenden
- Kurse zur Stärkung von Elternkompetenzen
- Erste-Hilfe Kurse
- Fortbildungen

**Auch während eines Kursjahres bieten wir oft neue Kurse an. Alle aktuellen Angebote finden Sie in unserem Kursbuchungssystem auf unserer Website.**



Schauen Sie bitte im Internet ([www.fabi-hannover.de](http://www.fabi-hannover.de)) oder per QR-Code welcher Kurs zu Ihnen passt und melden Sie sich dann gerne mit wenigen Klicks direkt an. Oder Sie rufen uns an und wir beraten Sie gerne am Telefon. Herzlich willkommen.



## Bei uns ist das Besondere alltäglich



## FABI PLUS

Zusätzlich zum Kursangebot bieten wir noch einiges mehr an:

- Angebote zur betrieblichen Gesundheitsprävention
- Kinderbetreuung im Gottesdienst
- Nachtwächertouren mit Hinnerk Jansen
- Art-Partys
- FUN®- Familie und Nachbarschaft
- Zeit für Kinder
- Projekte für Familien mit Fluchterfahrung

Bildung auf Bestellung – wir kommen auch zu Ihnen!

Wenn Ihnen unsere Angebote gefallen kommen wir gerne damit in Ihre Kirchengemeinde, KiTa oder andere Einrichtung. Vom Vortrag, über Workshops bis hin zu regelmäßigen Gruppenangeboten stehen unsere Angebote auch „außer Haus“ für Sie zur Verfügung. Sie können sich auch gerne mit Wünschen für ein Seminar oder Workshop an uns wenden. Wenn es uns möglich ist, machen wir für Sie ein Angebot. Die Konditionen sprechen wir dann mit Ihnen ab.



Per QR-Code gelangen Sie zu den passenden Informationen auf unserer Internetseite ([www.fabi-hannover.de](http://www.fabi-hannover.de)). Oder Sie rufen uns an und wir beraten Sie gerne am Telefon. Herzlich willkommen.



## TEAM



**Christiane Kiesé**

Leitung  
kiese@fab-hannover.de  
0511-1241-423



**Constanze Gäthje**

Stellvertretende Leitung  
gaethje@fab-hannover.de  
0511-1241-509



**Theresa Link**

Fachbereichsleitung  
link@fab-hannover.de  
0511-1241-420

**Verwaltung und Anmeldung:** Die Verwaltung ist telefonisch unter 0511-1241-542 oder per mail unter info@fab-hannover.de zu erreichen. Sollten Sie nur den Anrufbeantworter erreichen, hinterlassen Sie bitte eine Nachricht. Wir melden uns auf jeden Fall zurück.



**Ulrike Weihkopf**

Assistenz der Leitung, Buchhaltung  
weihkopf@fab-hannover.de  
0511-1241-508



**Heike Vargas-Martinez**

Verwaltung  
vargas-martinez@fab-hannover.de  
0511-1241-540



**Gaby Burgdorf**

Verwaltung  
burgdorf@fab-hannover.de  
0511-1241-542



**Gisela Reiche**

Verwaltung  
reiche@fab-hannover.de  
0511-1241-542

Eine Übersicht unserer Projektmitarbeiter\*innen finden Sie im Internet.

## Kontakt und Kursbuchung

### Evangelische Familien-Bildungsstätte Hannover e.V.

Archivstr. 3, Eingang Wagenerstr.  
30169 Hannover  
Tel.: 0511-1241-542  
info@fab-hannover.de

www.fab-hannover.de  
www.facebook.com/evFabiHannover  
www.instagram.com/ev\_fabi\_hannover

**Bürozeiten:** Montag bis Donnerstag: 9-13 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr  
Freitag: 9-13 Uhr

In den Schulferien gelten geänderte Öffnungszeiten. Bitte auf Hinweise achten.

### Anmeldung

Ihre Anmeldung kann bequem über unser Buchungssystem auf der Homepage erfolgen. Oder Sie schreiben uns eine Email mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse samt Telefonnummer und dem gewünschten Kurs. Sie erhalten eine Eingangsbestätigung. Sollte für Sie eine elektronische Anmeldung nicht möglich sein, rufen Sie uns bitte an oder schreiben Sie eine Karte.

Etwa 2-3 Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie dann eine Rechnung per Post. Sollte diese ausbleiben, nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

### Abmeldung

Ein Rücktritt ist 14 Tage vor Kursbeginn möglich und muss schriftlich erfolgen. Andernfalls müssen wir die volle Gebühr erheben. Bitte beachten Sie gesonderte Rücktrittsbedingungen für einige Angebote.

### Ermäßigungen

Bei Vorlage eines Nachweises erhalten Empfänger\*innen von Sozialleistungen nach SGB II oder SGB XII eine ermäßigte Kursgebühr. Bitte beachten Sie die ausführlichen Informationen auf unserer Homepage.

Bildnachweis: Martin Elsen (S. 4), shutterstock (S. 8, 10, 20)  
Gestaltung: kreisel fotografie und werbung (kreisel-fotografie.de)





## Evangelische Familien-Bildungsstätte Hannover e.V.

Archivstraße 3  
30169 Hannover

Telefon 0511-1241-542  
Fax 0511-1241-543

info@fabi-hannover.de  
www.fabi-hannover.de

 @ev\_fabi\_hannover  
 @evFabiHannover



Mit  
Bildungsangeboten  
der Evangelischen  
Erwachsenenbildung  
Niedersachsen

