



## **Vorläufiger Hygieneplan**

**für die Evangelische Familien-Bildungsstätte Hannover e.V.,**

**aktualisiert am 25.04.2022, gültig bis auf Weiteres** bis zur nächsten bedarfsgezogenen Anpassung

Um in einer Pandemie die Verbreitung von Krankheitserregern zu mindern und Infektionsrisiken zu minimieren, sind die Einhaltung elementarer Regeln für die Hygiene in den genutzten Räumen und am Arbeitsplatz seitens der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Hannover e.V., (FaBi) sowie die persönliche Hygiene am Arbeitsplatz und im privaten Umfeld seitens der Mitarbeitenden, der Kursleitenden sowie der Kursteilnehmenden einzuhalten. Alle Mitarbeitenden der FaBi, alle Kursleitenden und alle Kursteilnehmenden sind darüber hinaus angehalten, sorgfältig die Hygienehinweise der Gesundheitsbehörden zu beachten.

Nachfolgende Maßnahmen sind weiterhin notwendig, um die Personendichte in den Räumen und auf den Verkehrswegen während der Pandemie zu minimieren und Mitarbeitenden sowie Besucher\*innen insbesondere unter hygienischen Gesichtspunkten ein sicheres Arbeiten zu ermöglichen.

## **Die wichtigsten und effektivsten Schutzmaßnahmen für den Schutz vor**

### **Vireinfektionen sind weiterhin:**

- Einhalten von Abstand zu anderen Personen
- Regelmäßiges und gründliches Händewaschen mit Seife und Wasser (20 – 30 Sekunden lang)
- Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, keinesfalls in die Hand
- Vermeiden von direkten Berührungen.
- Mit unklaren Erkältungssymptomen zu Hause bleiben

---

Hygieneplan Stand 25.04.2022, verfasst von Christiane Kiesé



## Kurse und Veranstaltungen

### Besucher\*innen und Kursleitungen

- **Maskenpflicht** besteht nicht mehr. Zum Schutz aller Besucher\*innen des Hauses sowie der Mitarbeiterinnen **ist das Tragen von Mundschutz aber ausdrücklich erwünscht.**
- **Freiwilliges Testen** vor der Teilnahme an Kursen **ist ebenfalls ausdrücklich erwünscht**  
Kochkursen und Kinderkursen ausdrücklich erwünscht
- Angepasst an die räumlichen Kapazitäten **beschränken wir die Gruppengrößen in einigen Kursen** weiterhin.

### Verkehrswege:

**Auf allen Verkehrswegen in der FaBi gilt die AHA-L Regel (Abstand-Hygiene-Maske-Lüften).**

**Das Tragen von Masken ist ausdrücklich erwünscht.**

### Schulungsräume

**Die Kursleitung trägt Verantwortung, dass innerhalb der Schulungsräume die Hygieneregeln eingehalten werden:**

- Die Kursteilnehmenden bringen möglichst eigene Matten (eigenes Material) mit.
- Wenn es räumlich möglich ist, werden Umkleidemöglichkeiten eingerichtet.
- Sollten Matten, Yogakissen etc. und weiteres Material von der FaBi genutzt werden, müssen diese mit einem frischen Handtuch bedeckt werden.
- Die Kursleitung stellt sicher, dass nach dem Kurs benutztes Material sowie Tische gründlich gereinigt bzw. desinfiziert werden
- In allen Kursräumen steht alkoholfreies Desinfektionsmittel zur Verfügung.

**Besonders wichtig ist im Kursraum das regelmäßige und richtige Lüften, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird.**

- Alle 20 Minuten und nach jedem Kursende ist eine Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten vorzunehmen. Bei Tagesveranstaltungen sollte alle 90 Minuten eine 10-minütige Stoßlüftung erfolgen.

---

Hygieneplan Stand 25.04.2022, verfasst von Christiane Kiesé



### **Persönliche Hygiene bleibt weiterhin der beste Schutz vor Ansteckung:**

Alle Kursleitenden und Kursteilnehmenden sowie Mitarbeitende sind angehalten, folgende Hygieneregeln zu beachten:

- **Berühren von Augen, Mund oder Nase mit den eigenen Händen vermeiden**
- **Abstand halten zu anderen Personen**
- **Kein Anhusten und Anniesen von anderen Personen. Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.**
- **Keine Arbeitsmaterialien, wie z.B. Stifte, Scheren, Tassen u.a. mit anderen Personen teilen;**
- **Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken möglichst minimieren.**
- **Gründliche Händehygiene: Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden**
- **Das Tragen einer Maske in den Pausen und bei allen Bewegungen im Haus ist ausdrücklich erwünscht und minimiert das Infektionsrisiko**

## **Teil 2 - Hygiene im Dienstgebäude und am Arbeitsplatz**

### **Umgebungs- und Raumhygiene**

Die Umgebungshygiene wird verstärkt wahrgenommen. Oberflächen, die von vielen berührt werden, wie z.B. Türklinken, Treppengeländer, Lichtschalter etc. werden täglich gereinigt und desinfiziert. Alle Bereiche der FaBi werden regelmäßig gelüftet.

Telefone, Computermäuse und Tastatur sind von den Benutzer\*innen nach der Benutzung selbst mit geeigneten Reinigungsmitteln zu reinigen. Zusätzlich können die Benutzer\*innen ein geeignetes Flächendesinfektionsmittel anwenden. (Handdesinfektion ist keine Flächendesinfektion)

### **Mitarbeitende**

- **Ergänzend zu den Regeln in Teil 1** gilt für Mitarbeitende folgendes:
- **2 Selbsttestungen pro Woche** (Tests werden zu Verfügung gestellt)
- Mobiles Arbeiten wird weiterhin zur Kontaktminimierung umgesetzt
- Alle oben beschriebenen Verhaltensvorschriften für Kursleitungen und Besucher\*innen gelten für die Mitarbeitenden entsprechend.

---

Hygieneplan Stand 25.04.2022, verfasst von Christiane Kiesé



### Krankheitssymptome und Erkrankungen (COVID-19)

Mitarbeitende mit Verdacht auf eine Covid 19 Infektion dürfen nicht am Arbeitsplatz erscheinen und müssen schnellstmöglich für Abklärung sorgen.

### Veröffentlichung des Hygienekonzepts

Das Hygienekonzept wird auf der Webseite der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Hannover e.V. veröffentlicht und im Eingangsbereich ausgehängt.

### Geltungsbereich und Dauer

**Dieser Hygieneplan ist aufgrund der aktuellen Pandemielage bis auf Weiteres gültig und umfasst alle Räume und Veranstaltungsorte der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Hannover e.V.**

Er wird regelmäßig auf Wirksamkeit und Aktualität überprüft und bei Bedarf angepasst.

### Verantwortlich:

Christiane Kiesé, Leitung der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Hannover e.V.

Überprüft und Angepasst am: 25.04.2022 von Christiane Kiesé